



Burg. van Laarstraat 67
6321 CV Wijre
06 43 83 68 08
Info@elysioneft.nl
www.elysioneft.nl
NL 43 RABO 0158811658
BTW 159571674B01
K.v.K. 63840383

Loslaten wat je niet meer dient

Ik laat iedereen vrij die me dit jaar pijn gedaan heeft. Ik kan blijven vasthouden aan pijn en wrok, ik kan ook voor liefde kiezen. Ik kies voor liefde voor mezelf.

Ik bevrijd mezelf van veroordeling van fouten die ik dit jaar gemaakt heb en van nalatigheid van afgelopen jaar. Ik zal me vergeven voelen in de mate dat ik ervoor kies anderen te vergeven. Ik vergeef mezelf.

Ik bevrijd mezelf van alle oordelen en wrok, die ik koesterde over mezelf, over mijn lichaam en over anderen. Ik sta open voor meer verbondenheid in de relatie met mezelf en met anderen.

Ik laat mijn angst voor ziekte los, ik vertrouw op het zelf genezend en zelf herstellend vermogen van mijn lichaam. Als ik een gezond lichaam wil, zal ik eerst ervoor moeten zorgen dat mijn emotioneel -, mijn mentaal – en mijn spiritueel lichaam gezond is. Ik zorg voor mijn gezondheid.

Ik laat mijn angst voor financiële onzekerheid los, wetende dat er overvloed is, dat er steeds kansen en mogelijkheden zijn. Ik kies ervoor om vrijer te zijn met geld.

Ik laat mijn angst voor tekort los, want wat je aandacht geeft groeit en ik geef liever aandacht aan voorspoed. Ik kies voor voorspoed en richt me op de energie en mogelijkheden die er zijn, die ik kan zijn en die ik ben. Ik ben er klaar voor om die te ontvangen.

Ik laat mijn angst voor de toekomst los, ik kies ervoor om intens te zijn en intens te leven. Ook als het leven even niet mee lijkt te zitten, laat ik alle gevoelens toe en kies ik voor positieve gedachten.

Ik laat mij niet meer weerhouden door oude angsten, twijfels, gedachten, gevoelens en emoties. Ik laat mijn oude angsten, twijfels, gedachten, gevoelens en emoties los.

Ik laat mijn veroordeling over de beperkingen, die ik dagelijks in mijn leven ervaar, los. Ik kies ervoor mijn blik te verruimen.

Ik laat mijn mening en oordeel over de politiek en het milieu los. Ik bid voor een wonder, dat de wereld recht gedaan mag worden.



Burg. van Laarstraat 67
6321 CV Wijlre
06 43 83 68 08
Info@elysioneft.nl
www.elysioneft.nl
NL 43 RABO 0158811658
BTW 159571674B01
K.v.K. 63840383

Intenties voor 2022

Ik beloof dat ik in 2022 zal groeien naar de persoon die ik wens te zijn.

Ik beloof bij te dragen aan de wereld zoals ik wil bijdragen.

Ik beloof van de wereld te houden, zoals ik weet dat ik ervan zou moeten houden.

Ik beloof van de aarde te houden en er met liefde mee om te gaan.

Ik vertrouw erop en kies ervoor een business te hebben, die voor mij kan werken.

Ik sta open voor radicale verandering in de richting van liefde, in de richting van mezelf en in de richting van de wereld.

Ik ben succes waard, ik heb recht op succes op al mijn levensgebieden.

Ik bereik mijn doelen en behaal uitzonderlijk succes. Ik kies nu voor toewijding. Vanaf nu, zet ik me voor de volle 100% in om de persoon te worden die ik moet zijn. Iedere dag ontwikkel ik me persoonlijk en heb ik discipline.

Ik verdien makkelijk het succes dat ik wens. Ik trek succes aan. Ik creëer succes. Ik houd succes in stand.

Ik wijd me, blijvend, aan het bereiken van mijn doelen. Ik doe wat het juiste is en ik zet me in. Ik doe iedere dag wat nodig is om me te brengen waar ik wil zijn.

Met minder genoeg nemen, dat laat ik nu los. Ik kies voor het succes en de vervulling die ik bereik en waar ik recht op heb. Het is mijn verantwoordelijkheid om mijn leven ten volle te leven en mijn doelen te bereiken. Ik ben een voorbeeld voor de mensen om me heen. Ik kies ervoor om NU mijn leven op te bouwen.

Ik kies voor waarheid en integriteit om succes in stand te houden. Ik houd het welzijn van anderen in gedachten. Ik doe alleen die dingen waar anderen baat bij hebben. Ik inspireer anderen om mij te helpen en ik help anderen.

Gevoelens van haat, afgunst, jaloezie, egoïsme en cynisme laat ik met behulp van EFT los. Ik kies voor liefde voor de hele mensheid. Alleen positiviteit brengt me succes. Anderen geloven in mij omdat ik in hen geloof en in mezelf.

Om van jaar 2022 een beter jaar te maken en mijn leven naar een hoger plan te tillen, zal ik brainstormen, uit mijn comfortzone treden, risico's nemen en actie ondernemen. Ik zal me richten op doelen en projecten buiten het terrein waarop ik me nu bevind.

Perfect willen zijn, dat laat ik los. Ik ben authentiek.

Iedereen gelukkig willen maken, dat laat ik ook los.

Ondanks de oordelen, het kritiek op me en het geroddel over me, accepteer ik mezelf precies zoals ik ben. Mensen prijzen, eren en respecteren me, ze zeggen goede dingen over me en bidden dat mijn succes voort mag duren.

Iedereen die me werkelijk kent, heeft waardering voor de meerwaarde die ik anderen meegeef. Ze geven me financiële steun of steunen me door middel van connecties en middelen, zodat ik mijn doelen kan bereiken. Ik ben heel dankbaar voor deze mensen. Ik werk voor hen en voor niemand anders.

Ik zal tijd investeren in bespiegeling, en een dieper inzicht verwerven door vragen te stellen als:

- Wat doe ik goed en waar moet ik mezelf voor waarderen?
- Wat kan ik beter doen?
- Waar denk ik niet eens over na, terwijl ik dat wel zou moeten doen?

Ik maak goed gebruik van mijn intelligentie en verbeeldingskracht. Ik zal alleen positieve, zelfbevestigende gedachten toelaten die mijn zelfvertrouwen opwekken. Door middel van EFT laat ik mijn angsten en zorgen los en gebruik ik mijn verbeeldingskracht om me voor te stellen dat ik iets geweldigs doe. Ik leer en groei iedere dag meer en meer.

Ik zal dit elke dag herhalen in de volle overtuiging dat het mijn gedachten en daden zal beïnvloeden. Ik sta mezelf toe succesvol te zijn.

**Ik kies er vandaag en elke dag voor
om er de beste dag van mijn leven van te maken.**