

TEST JE EIGEN DRIVER!

Overlevingsmechanismen

WEES STERK

Ik doe dingen liever zelf.	01234
Ik heb moeite met delegeren.	01234
Ik kan logisch denken.	01234
Ik onderdruk mijn gevoelens.	01234
Ik heb moeite met hulp vragen.	<u>01234</u>
TOTAAL SCORE

WEES PERFECT

Ik erger me aan onvolkomenheden.	01234
Als ik iets doe, doe ik het goed.	01234
Ik ben pas tevreden als het perfect is.	01234
Ik vind dat kleine fouten ook verbeterd moeten worden.	01234
Ik ga door tot het helemaal af is.	<u>01234</u>
TOTAAL SCORE

DOE ANDEREN GENOEGEN

Ik vind het prettig om voor anderen te zorgen.	01234
Ik heb moeite met nee zeggen.	01234
Ik vind mijn behoefte minder belangrijk dan die van anderen.	01234
Ik voel me prettig als anderen het naar hun zin hebben.	01234
Ik voel aan wat anderen nodig hebben.	<u>01234</u>
TOTAAL SCORE

MAAK VOORT

Ik heb het druk.	01234
De tijd zit tegen.	01234
Ik werk door in mijn vrije tijd.	01234
Ik erger me aan mensen met een slakkengang.	01234
Ik rijd op de linker rijstrook.	<u>01234</u>
TOTAAL SCORE

DOE JE BEST

Ik begin aan veel dingen, maar maak ze niet af.	01234
Ik probeer mijn best te doen.	01234
Ik doe veel dingen tegelijkertijd.	01234
Ik lees boeken of rapporten maar half uit.	01234
Ik ben een echte starter, geen finisher.	<u>01234</u>
TOTAAL SCORE

TOTAAL SCORE

WEES STERK
WEES PERFECT
DOE ANDEREN GENOEGEN
MAAK VOORT
DOE JE BEST